

CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO DE 2022
(Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA				QUINTA- FEIRA 01/09/22	SEXTA-FEIRA 02/09/22
1º				Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 05/09/22	TERÇA- FEIRA 06/09/22	QUARTA- FEIRA 07/09/22	QUINTA- FEIRA 08/09/22	SEXTA-FEIRA 09/09/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	FACULTADO	FERIADO	Achocolatado c/ biscoito	Mingau de arroz
	SEGUNDA -FEIRA 12/09/22	TERÇA- FEIRA 13/09/22	QUARTA- FEIRA 14/09/22	QUINTA- FEIRA 15/09/22	SEXTA-FEIRA 16/09/22
3º	Mingau de Arroz	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Achocolatado c/ biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: Melancia	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 19/09/22	TERÇA- FEIRA 20/09/22	QUARTA- FEIRA 21/09/22	QUINTA- FEIRA 22/09/22	SEXTA-FEIRA 23/09/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de fubá	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de aveia
	SEGUNDA -FEIRA 26/09/22	TERÇA- FEIRA 27/09/22	QUARTA- FEIRA 28/09/22	QUINTA- FEIRA 29/09/22	SEXTA-FEIRA 30/09/22
5º	Mingau de Arroz	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Achocolatado c/ biscoito

CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO 2022 (EJA, faixa Etária acima de 16 anos)

SEMANA				QUINTA- FEIRA 01/09/22	SEXTA-FEIRA 02/09/22
1º				Mingau de Fubá	Carne moída com macarrão
	SEGUNDA -FEIRA 05/09/22	TERÇA- FEIRA 06/09/22	QUARTA- FEIRA 07/09/22	QUINTA- FEIRA 08/09/22	SEXTA-FEIRA 09/09/22
2º	Achocolatado c/ biscoito	FACULTADO	FERIADO	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 12/09/22	TERÇA- FEIRA 13/09/22	QUARTA- FEIRA 14/09/22	QUINTA- FEIRA 15/09/22	SEXTA-FEIRA 16/09/22
3º	Minga de arroz	Carne moída com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de Fubá
	SEGUNDA -FEIRA 19/09/22	TERÇA- FEIRA 20/09/22	QUARTA- FEIRA 21/09/22	QUINTA- FEIRA 22/09/22	SEXTA-FEIRA 23/09/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Achocolatado c/ biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: Melancia	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 26/09/22	TERÇA- FEIRA 27/09/22	QUARTA- FEIRA 28/09/22	QUINTA- FEIRA 29/09/22	SEXTA-FEIRA 30/09/22
5º	Mingau de Fubá	Carne moída com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Achocolatado c/ biscoito

CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO 2022 (Pré-escolar, faixa etária de 4 e 5 anos)

SEMANA				QUINTA- FEIRA 01/09/22	SEXTA-FEIRA 02/09/22
1º				Mingau de Arroz	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 05/09/22	TERÇA- FEIRA 06/09/22	QUARTA- FEIRA 07/09/22	QUINTA- FEIRA 08/09/22	SEXTA-FEIRA 09/09/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	FACULTADO	FERIADO	Achocolatado c/ biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 12/09/22	TERÇA- FEIRA 13/09/22	QUARTA- FEIRA 14/09/22	QUINTA- FEIRA 15/09/22	SEXTA-FEIRA 16/09/22
3º	Mingau de Arroz	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de cremogema	Carne moída com macarrão Fruta: Melancia	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 19/09/22	TERÇA- FEIRA 20/09/22	QUARTA- FEIRA 21/09/22	QUINTA- FEIRA 22/09/22	SEXTA-FEIRA 23/09/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: Melancia	Mingau de fubá	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 26/09/22	TERÇA- FEIRA 27/09/22	QUARTA- FEIRA 28/09/22	QUINTA- FEIRA 29/09/22	SEXTA-FEIRA 30/09/22
5º	Mingau de Arroz	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: Melancia	Mingau de fubá

CARDÁPIO MÊS SETEMBRO 2022 (CRECHE, faixa etária de 2 e 3 anos)

SEMANA				QUINTA- FEIRA 01/09/22	SEXTA-FEIRA 02/09/22
1º				1 Mingau de cremogema 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1 Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Carne guisada com verduras, legumes e arroz
	SEGUNDA -FEIRA 05/09/22	TERÇA- FEIRA 06/09/22	QUARTA- FEIRA 07/09/22	QUINTA- FEIRA 08/09/22	SEXTA-FEIRA 09/09/22
2º	1 Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Carne moída com verduras, legumes e arroz	FACULTADO	FERIADO	1 Mingau de aveia 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1 Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 12/09/22	TERÇA- FEIRA 13/09/22	QUARTA- FEIRA 14/09/22	QUINTA- FEIRA 15/09/22	SEXTA-FEIRA 16/09/22
3º	1. Mingau de aveia 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Carne guisada com verduras, legumes e arroz	1. Mingau de cremogema 2. Carne moída com verduras, legumes e macarrão Fruta: Melancia	1 Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1 Mingau de aveia 2. Carne guisada com verduras, legumes e arroz
	SEGUNDA -FEIRA 19/09/22	TERÇA- FEIRA 20/09/22	QUARTA- FEIRA 21/09/22	QUINTA- FEIRA 22/09/22	SEXTA-FEIRA 23/09/22
4º	1 Mingau de cremogema 2. Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1. Mingau de fubá 2. Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1 Mingau de aveia 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: Melancia	1 mingau de cremogema 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 26/09/22	TERÇA- FEIRA 27/09/22	QUARTA- FEIRA 28/09/22	QUINTA- FEIRA 29/09/22	SEXTA-FEIRA 30/09/22
5º	1 Mingau de fubá 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1. Mingau de cremogema 2. Carne guisada com verduras, legumes e arroz	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Carne moída com verduras, legumes e arroz	1. Mingau de aveia 2. Carne guisada com verduras, legumes e macarrão Fruta: Melancia

CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2022 (AEE)

SEMANA				QUINTA- FEIRA 01/09/22	SEXTA-FEIRA 02/09/22
1º				Mingau de Arroz	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 05/09/22	TERÇA- FEIRA 06/09/22	QUARTA- FEIRA 07/09/22	QUINTA- FEIRA 08/09/22	SEXTA-FEIRA 09/09/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	FACULTADO	FERIADO	Achocolatado c/ biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 12/09/22	TERÇA- FEIRA 13/09/22	QUARTA- FEIRA 14/09/22	QUINTA- FEIRA 15/09/22	SEXTA-FEIRA 16/09/22
3º	Mingau de cremogema	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de fubá	Carne moída com macarrão Fruta: Melancia	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 19/09/22	TERÇA- FEIRA 20/09/22	QUARTA- FEIRA 21/09/22	QUINTA- FEIRA 22/09/22	SEXTA-FEIRA 23/09/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Mingau de fubá	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 26/09/22	TERÇA- FEIRA 27/09/22	QUARTA- FEIRA 28/09/22	QUINTA- FEIRA 29/09/22	SEXTA-FEIRA 30/09/22
5º	Mingau de Arroz	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Mingau de fubá

CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO DE 2022 - ESTADO
(Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA				QUINTA- FEIRA 01/09/22	SEXTA-FEIRA 02/09/22
1º				Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 05/09/22	TERÇA- FEIRA 06/09/22	QUARTA- FEIRA 07/09/22	QUINTA- FEIRA 08/09/22	SEXTA-FEIRA 09/09/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	FACULTADO	FERIADO	Achocolatado c/ biscoito	Mingau de arroz
	SEGUNDA -FEIRA 12/09/22	TERÇA- FEIRA 13/09/22	QUARTA- FEIRA 14/09/22	QUINTA- FEIRA 15/09/22	SEXTA-FEIRA 16/09/22
3º	Mingau de Arroz	Canja	Achocolatado c/ biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: Melancia	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 19/09/22	TERÇA- FEIRA 20/09/22	QUARTA- FEIRA 21/09/22	QUINTA- FEIRA 22/09/22	SEXTA-FEIRA 23/09/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de fubá	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de aveia
	SEGUNDA -FEIRA 26/09/22	TERÇA- FEIRA 27/09/22	QUARTA- FEIRA 28/09/22	QUINTA- FEIRA 29/09/22	SEXTA-FEIRA 30/09/22
5º	Mingau de Arroz	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Achocolatado c/ biscoito

CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO 2022 - ESTADO (EJA, faixa Etária acima de 16 anos)

SEMANA				QUINTA- FEIRA 01/09/22	SEXTA-FEIRA 02/09/22
1º				Mingau de Fubá	Carne moída com macarrão
	SEGUNDA -FEIRA 05/09/22	TERÇA- FEIRA 06/09/22	QUARTA- FEIRA 07/09/22	QUINTA- FEIRA 08/09/22	SEXTA-FEIRA 09/09/22
2º	Achocolatado c/ biscoito	FACULTADO	FERIADO	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 12/09/22	TERÇA- FEIRA 13/09/22	QUARTA- FEIRA 14/09/22	QUINTA- FEIRA 15/09/22	SEXTA-FEIRA 16/09/22
3º	Minga de arroz	Carne moída com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de Fubá
	SEGUNDA -FEIRA 19/09/22	TERÇA- FEIRA 20/09/22	QUARTA- FEIRA 21/09/22	QUINTA- FEIRA 22/09/22	SEXTA-FEIRA 23/09/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Achocolatado c/ biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: Melancia	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 26/09/22	TERÇA- FEIRA 27/09/22	QUARTA- FEIRA 28/09/22	QUINTA- FEIRA 29/09/22	SEXTA-FEIRA 30/09/22
5º	Mingau de Fubá	Carne moída com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	Canja	Achocolatado c/ biscoito

