

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL DE 2022
(Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					Mingau amido de milho
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Achocolatado com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Canja
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	Mingau amido de milho	Canja	Mingau de Tapioca	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Salsicha com macarrão	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Canja	Mingau amido de milho	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Carne moída com macarrão

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL DE 2022
(Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					Mingau amido de milho
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Achocolatado com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: Maçã	Canja
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	Mingau amido de milho	Canja Fruta: banana	Mingau de Tapioca	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: Maçã	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Salsicha com macarrão Fruta: banana	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: Maçã	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Canja Fruta: banana	Mingau amido de milho	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: Maçã	Carne moída com macarrão

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL 2022 (EJA, faixa Etária acima de 16 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	Achocolatado c/ biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Mingau de amido de milho	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	Mingau amido de milho Fruta: banana	Canja Fruta: banana	Mingau de Tapioca	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	Suco c/ biscoito Fruta: maçã	Salsicha com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	Mingau amido de milho	Canja	Carne moída com macarrão	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL 2022 (Pré-escolar, faixa etária de 4 e 5 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					Mingau amido de milho
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Achocolatado com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Canja
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	Mingau amido de milho	Canja	Mingau de Tapioca	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Salsicha com macarrão	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Canja	Mingau de tapioca	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Carne moída com macarrão

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL 2022 (Pré-escolar, faixa etária de 4 e 5 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					Mingau amido de milho
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Achocolatado com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: Maçã	Canja
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	Mingau amido de milho	Canja Fruta: banana	Mingau de Tapioca	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: Maçã	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Salsicha com macarrão Fruta: banana	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: Maçã	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Canja Fruta: banana	Mingau de tapioca	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: Maçã	Carne moída com macarrão

CARDÁPIO MÊS ABRIL 2022 (CRECHE, faixa etária de 2 e 3 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					1. Mingau de tapioca 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	1- Mingau amido de milho 2- Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Carne guisada com verduras, legumes, arroz Fruta: banana	1- Mingau de tapioca 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1- Mingau de tapioca 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão Fruta: Maçã
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	1- Mingau de tapioca 2- Risoto de frango com legumes	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Carne guisada com verduras, legumes, macarrão Fruta: Maçã	1- Mingau de amido de milho 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: banana	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Carne guisada com verduras, legumes, arroz Fruta: banana	1- Mingau de tapioca 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão Fruta: Maçã	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	1- Mingau de tapioca 2- Risoto de frango com legumes	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Carne guisada com verduras, legumes, arroz Fruta: banana	1- Mingau de tapioca 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1- Mingau de amido de milho 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão Fruta: maçã

CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2022 (AEE)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	Achocolatado c/ biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de amido de milho
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	Mingau amido de milho	Canja	Mingau de Tapioca	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	Mingau amido de milho	Carne moída com verduras e legumes, macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	Mingau amido de milho	Canja	Salsicha com macarrão	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL DE 2022 – QUILOMBO
(Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					Mingau amido de milho
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Achocolatado com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Canja Fruta: maçã
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	Mingau amido de milho	Maria Isabel Fruta: banana	Mingau de Tapioca	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito Fruta: banana	Salsicha com macarrão	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Canja Fruta: banana	Mingau amido de milho	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	Maria Isabel

CARDÁPIO MÊS ABRIL 2022- QUILOMBO (CRECHE- , faixa etária de 2 e 3 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					1. Mingau de tapioca 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	1- Mingau amido de milho 2- Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Carne guisada com verduras, legumes, arroz Fruta: banana	1- Mingau de tapioca 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1- Mingau de tapioca 2- Maria isabel Fruta: maçã
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	1- Mingau de tapioca 2- Risoto de frango com legumes	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Carne guisada com verduras, legumes, macarrão Fruta: banana	1- Mingau de amido de milho 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Frango guisado com verduras, legumes, macarrão Fruta: banana	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Carne guisada com verduras, legumes, arroz	1- Mingau de tapioca 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão Fruta: maçã	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	1- Mingau de tapioca 2- Risoto de frango com legumes Fruta: banana	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Carne guisada com verduras, legumes, arroz	1- Mingau de tapioca 2- Maria Isabel	1- Suco de polpa de fruta com biscoito 2- Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1- Mingau de amido de milho 2- Carne moída com verduras, legumes e macarrão Fruta: maçã

CARDÁPIO MÊS DE ABRIL 2022- QUILOMBO (EJA, faixa Etária acima de 16 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/04/22
1º					Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa
	SEGUNDA -FEIRA 04/04/22	TERÇA- FEIRA 05/04/22	QUARTA- FEIRA 06/04/22	QUINTA- FEIRA 07/04/22	SEXTA-FEIRA 08/04/22
2º	Achocolatado c/ biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Mingau de amido de milho	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 11/04/22	TERÇA- FEIRA 12/04/22	QUARTA- FEIRA 13/04/22	QUINTA- FEIRA 14/04/22	SEXTA-FEIRA 15/04/22
3º	Mingau amido de milho	Maria isabel	Mingau de Tapioca	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa	FERIADO
	SEGUNDA -FEIRA 18/04/22	TERÇA- FEIRA 19/04/22	QUARTA- FEIRA 20/04/22	QUINTA- FEIRA 21/04/22	SEXTA-FEIRA 22/04/22
4º	Suco c/ biscoito	Salsicha com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	FERIADO	FACULTADO
	SEGUNDA -FEIRA 25/04/22	TERÇA- FEIRA 26/04/22	QUARTA- FEIRA 27/04/22	QUINTA- FEIRA 28/04/22	SEXTA-FEIRA 29/04/22
5º	Mingau amido de milho	Canja	Carne moída com macarrão	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Maria isabel