

CARDÁPIO MÊS DE JANEIRO DE 2022
(Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 03/01/2022	TERÇA- FEIRA 04/01/2022	QUARTA- FEIRA 05/01/2022	QUINTA- FEIRA 06/01/2022	SEXTA-FEIRA 07/01/2022
1º	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Carne moída e legumes c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne e legumes c/ massa de sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito
SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 10/01/2022	TERÇA- FEIRA 11/01/2022	QUARTA- FEIRA 12/01/2022	QUINTA- FEIRA 13/01/2022	SEXTA-FEIRA 14/01/2022
2º	Achocolatado com biscoito	Carne moída e legumes c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne e legumes c/ massa de sopa	Achocolatado com biscoito
SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 17/01/2022	TERÇA- FEIRA 18/01/2022	QUARTA- FEIRA 19/01/2022	QUINTA- FEIRA 20/01/2022	SEXTA-FEIRA 21/01/2022
3º	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Carne moída e legumes c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne e legumes c/ massa de sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito
SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 24/01/2022	TERÇA- FEIRA 25/01/2022	QUARTA- FEIRA 26/01/2022	QUINTA- FEIRA 27/01/2022	SEXTA-FEIRA 28/01/2022
4º	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Carne moída e legumes c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne e legumes c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito
SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 31/01/2022				
5º	Suco de polpa de fruta c/ biscoito				

CARDÁPIO MÊS DE JANEIRO 2022 (EJA, faixa Etária acima de 16 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 03/01/2022	TERÇA- FEIRA 04/01/2022	QUARTA- FEIRA 05/01/2022	QUINTA- FEIRA 06/01/2022	SEXTA-FEIRA 07/01/2022
1º	Mingau de Amido de milho	Carne moída e legumes c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Canja	Achocolatado com biscoito
SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 10/01/2022	TERÇA- FEIRA 11/01/2022	QUARTA- FEIRA 12/01/2022	QUINTA- FEIRA 13/01/2022	SEXTA-FEIRA 14/01/2022
2º	Mingau de Amido de milho	Carne moída e legumes c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Canja	Achocolatado com biscoito
SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 17/01/2022	TERÇA- FEIRA 18/01/2022	QUARTA- FEIRA 19/01/2022	QUINTA- FEIRA 20/01/2022	SEXTA-FEIRA 21/01/2022
3º	Mingau de Amido de milho	Carne moída e legumes c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Canja	Achocolatado com biscoito
SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 24/01/2022	TERÇA- FEIRA 25/01/2022	QUARTA- FEIRA 26/01/2022	QUINTA- FEIRA 27/01/2022	SEXTA-FEIRA 28/01/2022
4º	Mingau de Amido de milho	Carne moída e legumes c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Canja	Achocolatado com biscoito
SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 31/01/2022				
5º	Mingau de Amido de milho				

