

**CARDÁPIO MÊS DE NOVEMBRO/DEZEMBRO DE 2021**  
 (Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 22/11/2021	TERÇA- FEIRA 23/11/2021	QUARTA- FEIRA 24/11/2021	QUINTA- FEIRA 25/11/2021	SEXTA-FEIRA 26/11/2021
1º	Mingau de Amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 29/11/2021	TERÇA- FEIRA 30/11/2021	QUARTA- FEIRA 01/12/2021	QUINTA- FEIRA 02/12/2021	SEXTA-FEIRA 03/12/2021
2º	Mingau de Amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Achocolatado c/ biscoito	Canja	Suco de polpa de fruta c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 06/12/2021	TERÇA- FEIRA 07/12/2021	QUARTA- FEIRA 08/12/2021	QUINTA- FEIRA 09/12/2021	SEXTA-FEIRA 10/12/2021
3º	Mingau de Amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 13/12/2021	TERÇA- FEIRA 14/12/2021	QUARTA- FEIRA 15/12/2021	QUINTA- FEIRA 16/12/2021	SEXTA-FEIRA 17/12/2021
4º	Mingau de Amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Achocolatado c/ biscoito	Canja	Suco de polpa de fruta c/ biscoito

Sâmila Nascimento de Souza

Dirleane Dantas Lopes

### CARDÁPIO MÊS DE NOVEMBRO/DEZEMBRO 2021 (EJA, faixa Etária acima de 16 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 22/11/2021	TERÇA- FEIRA 23/11/2021	QUARTA- FEIRA 24/11/2021	QUINTA- FEIRA 25/11/2021	SEXTA-FEIRA 26/11/2021
1º	Mingau de Fubá	Carne moída c/ macarrão	Mingau de Amido de Milho	Sopa de feijão e carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 29/11/2021	TERÇA- FEIRA 30/11/2021	QUARTA- FEIRA 01/12/2021	QUINTA- FEIRA 02/12/2021	SEXTA-FEIRA 03/12/2021
2º	Mingau de Amido de Milho	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Risoto de frango	Mingau de amido de milho
	SEGUNDA -FEIRA 06/12/2021	TERÇA- FEIRA 07/12/2021	QUARTA- FEIRA 08/12/2021	QUINTA- FEIRA 09/12/2021	SEXTA-FEIRA 10/12/2021
3º	Mingau de fubá	Carne moída c/ macarrão	Mingau de Amido	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 13/12/2021	TERÇA- FEIRA 14/12/2021	QUARTA- FEIRA 15/12/2021	QUINTA- FEIRA 16/12/2021	SEXTA-FEIRA 17/12/2021
4º	Mingau de Amido de Milho	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Risoto de frango	Mingau de amido de milho

*Sâmila Nascimento de Souza*

*Dirleane Dantas Lopes*

### CARDÁPIO MÊS DE NOVEMBRO/DEZEMBRO 2021 (Pré- escolar. faixa etária de 4 e 5 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 22/11/2021	TERÇA- FEIRA 23/11/2021	QUARTA- FEIRA 24/11/2021	QUINTA- FEIRA 25/11/2021	SEXTA-FEIRA 26/11/2021
1º	Mingau de tapioca	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 29/11/2021	TERÇA- FEIRA 30/11/2021	QUARTA- FEIRA 01/12/2021	QUINTA- FEIRA 02/12/2021	SEXTA-FEIRA 03/12/2021
2º	Mingau de Amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Achocolatado c/ biscoito	Canja	Suco de polpa de fruta c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 06/12/2021	TERÇA- FEIRA 07/12/2021	QUARTA- FEIRA 08/12/2021	QUINTA- FEIRA 09/12/2021	SEXTA-FEIRA 10/12/2021
3º	Mingau de tapioca	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 13/12/2021	TERÇA- FEIRA 14/12/2021	QUARTA- FEIRA 15/12/2021	QUINTA- FEIRA 16/12/2021	SEXTA-FEIRA 17/12/2021
4º	Mingau de Amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Achocolatado c/ biscoito	Canja	Suco de polpa de fruta c/ biscoito

Sâmila Nascimento de Souza

Dirleane Dantas Lopes

**CARDÁPIO MÊS DE NOVEMBRO/DEZEMBRO 2021 (CRECHE, faixa etária de 2 e 3 anos)**

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 22/11/2021	TERÇA- FEIRA 23/11/2021	QUARTA- FEIRA 24/11/2021	QUINTA- FEIRA 25/11/2021	SEXTA-FEIRA 26/11/2021
1º	Mingau de amido de milho  Frango guisado c/ legumes, verduras e arroz  Banana	Suco de polpa de fruta c/ biscoito  Canja com legumes e verduras	Mingau de amido de milho  Sopa de feijão e carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito  Carne guisada c/ legumes, verduras e arroz	Mingau de amido de milho  Carne moída c/ legumes, verduras e macarrão, Banana
	SEGUNDA -FEIRA 29/11/2021	TERÇA- FEIRA 30/11/2021	QUARTA- FEIRA 01/12/2021	QUINTA- FEIRA 02/12/2021	SEXTA-FEIRA 03/12/2021
2º	Mingau de tapioca  Risoto de Frango Banana	Suco de polpa de fruta c/ biscoito  Canja com legumes e verduras	Mingau de amido de milho  Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito  Carne guisada c/ legumes, verduras e arroz	Mingau de amido de milho  Carne moída c/ legumes, verduras e macarrão, Banana
	SEGUNDA -FEIRA 06/12/2021	TERÇA- FEIRA 07/12/2021	QUARTA- FEIRA 08/12/2021	QUINTA- FEIRA 09/12/2021	SEXTA-FEIRA 10/12/2021
3º	Mingau de amido de milho  Frango guisado c/ legumes, verduras e arroz Banana	Suco de polpa de fruta c/ biscoito  Canja com legumes e verduras	Mingau de amido de milho  Sopa de feijão e carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito  Carne guisada c/ legumes, verduras e arroz	Mingau de amido de milho  Carne moída c/ legumes, verduras e macarrão, Banana
4º	SEGUNDA -FEIRA 13/12/2021	TERÇA- FEIRA 14/12/2021	QUARTA- FEIRA 15/12/2021	QUINTA- FEIRA 16/12/2021	SEXTA-FEIRA 17/12/2021
	Mingau de tapioca  Risoto de frango Banana	Suco de polpa de fruta c/ biscoito  Canja com legumes e verduras	Mingau de amido de milho  Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito  Carne guisada c/ legumes, verduras e arroz	Mingau de amido de milho  Carne moída c/ legumes, verduras e macarrão, Banana

Sâmila Nascimento de Souza

Dirleane Dantas Lopes

**CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO/DEZEMBRO 2021 (AEE)**

<b>SEMANA</b>	<b>SEGUNDA -FEIRA 22/11/2021</b>	<b>TERÇA- FEIRA 23/11/2021</b>	<b>QUARTA- FEIRA 24/11/2021</b>	<b>QUINTA- FEIRA 25/11/2021</b>
<b>1º</b>	Mingau de amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Risoto de frango
	<b>SEGUNDA -FEIRA 29/11/2021</b>	<b>TERÇA- FEIRA 30/11/2021</b>	<b>QUARTA- FEIRA 01/12/2021</b>	<b>QUINTA- FEIRA 02/12/2021</b>
<b>2º</b>	Mingau de tapioca	Carne moída com macarrão	Mingau de amido de milho	Sopa de feijão, carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa
	<b>SEGUNDA -FEIRA 06/12/2021</b>	<b>TERÇA- FEIRA 07/12/2021</b>	<b>QUARTA- FEIRA 08/12/2021</b>	<b>QUINTA- FEIRA 09/12/2021</b>
<b>3º</b>	Mingau de amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Risoto de frango
	<b>SEGUNDA -FEIRA 13/12/2021</b>	<b>TERÇA- FEIRA 14/12/2021</b>	<b>QUARTA- FEIRA 15/12/2021</b>	<b>QUINTA- FEIRA 16/12/2021</b>
<b>4º</b>	Mingau de tapioca	Carne moída com macarrão	Mingau de amido de milho	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa

OBS: Nos dias de sexta-feira não existe aula para os alunos do centro de atendimento especializado, pois são realizados nestes dias os planejamentos pedagógicos, visitas domiciliares aos alunos e formações.

*Sâmila Nascimento de Souza*

*Dirleane Dantas Lopes*