

CARDÁPIO QUILOMBO MÊS DE OUTUBRO/ NOVEMBRO DE 2021
 (Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 25/10/2021	TERÇA- FEIRA 26/10/2021	QUARTA- FEIRA 27/10/2021	QUINTA- FEIRA 28/10/2021	SEXTA-FEIRA 29/10/2021
1º	Mingau de Amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne e feijão c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 01/11/2021	TERÇA- FEIRA 02/11/2021	QUARTA- FEIRA 03/11/2021	QUINTA- FEIRA 04/11/2021	SEXTA-FEIRA 05/11/2021
2º	FACULTADO	FERIADO	Mingau de Amido de milho	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 08/11/2021	TERÇA- FEIRA 09/11/2021	QUARTA- FEIRA 10/11/2021	QUINTA- FEIRA 11/11/2021	SEXTA-FEIRA 12/11/2021
3º	Mingau de Amido de milho	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne e feijão c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 15/11/2021	TERÇA- FEIRA 16/11/2021	QUARTA- FEIRA 17/11/2021	QUINTA- FEIRA 18/11/2021	SEXTA-FEIRA 19/11/2021
4º	FERIADO	Salsicha c/ macarrão	Achocolatado c/ biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito

Sâmila Nascimento de Souza

Juliane Cruz Lopes

CARDÁPIO QUILOMBO MÊS DE OUTUBRO/ NOVEMBRO DE 2021
(EJA, faixa Etária acima de 16 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 25/10/2021	TERÇA- FEIRA 26/10/2021	QUARTA- FEIRA 27/10/2021	QUINTA- FEIRA 28/10/2021	SEXTA-FEIRA 29/10/2021
1º	Mingau de Arroz	Salsicha c/ macarrão	Mingau de Arroz	Sopa de carne e feijão c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 01/11/2021	TERÇA- FEIRA 02/11/2021	QUARTA- FEIRA 03/11/2021	QUINTA- FEIRA 04/11/2021	SEXTA-FEIRA 05/11/2021
2º	FACULTADO	FERIADO	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Salsicha c/ macarrão
	SEGUNDA -FEIRA 08/11/2021	TERÇA- FEIRA 09/11/2021	QUARTA- FEIRA 10/11/2021	QUINTA- FEIRA 11/11/2021	SEXTA-FEIRA 12/11/2021
3º	Mingau de Amido de Milho	Salsicha c/ macarrão	Mingau de Arroz	Sopa de carne e feijão c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Achocolatado c/ biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 15/11/2021	TERÇA- FEIRA 16/11/2021	QUARTA- FEIRA 17/11/2021	QUINTA- FEIRA 18/11/2021	SEXTA-FEIRA 19/11/2021
4º	FERIADO	Salsicha c/ macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Mingau de tapioca

Sâmila Nascimento de Souza

Quilombo Cruz das Pedras

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 25/10/2021	TERÇA- FEIRA 26/10/2021	QUARTA- FEIRA 27/10/2021	QUINTA- FEIRA 28/10/2021	SEXTA-FEIRA 29/10/2021
1º	Mingau de arroz Frango guisado c/ legumes, verduras e macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito Canja com legumes e verduras	Mingau de arroz Sopa de carne e feijão c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito Carne guisada c/ legumes, verduras e arroz	Mingau de arroz Carne moída c/ legumes, verduras e arroz
	SEGUNDA -FEIRA 01/11/2021	TERÇA- FEIRA 02/11/2021	QUARTA- FEIRA 03/11/2021	QUINTA- FEIRA 04/11/2021	SEXTA-FEIRA 05/11/2021
2º	FACULTADO	FERIADO	Mingau de amido de milho Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito Carne guisada c/ legumes, verduras e arroz	Mingau de amido de milho Carne moída c/ legumes, verduras e arroz
	SEGUNDA -FEIRA 08/11/2021	TERÇA- FEIRA 09/11/2021	QUARTA- FEIRA 10/11/2021	QUINTA- FEIRA 11/11/2021	SEXTA-FEIRA 12/11/2021
3º	Mingau de arroz Frango guisado c/ legumes, verduras e macarrão	Suco de polpa de fruta c/ biscoito Canja com legumes e verduras	Mingau de arroz Sopa de carne e feijão c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito Carne guisada c/ legumes, verduras e arroz	Mingau de arroz Carne moída c/ legumes, verduras e arroz
4º	SEGUNDA -FEIRA 15/11/2021	TERÇA- FEIRA 16/11/2021	QUARTA- FEIRA 17/11/2021	QUINTA- FEIRA 18/11/2021	SEXTA-FEIRA 19/11/2021
	FERIADO	Suco de polpa de fruta c/ biscoito Canja com legumes e verduras	Mingau de amido de milho Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa p/ sopa	Suco de polpa de fruta c/ biscoito Carne guisada c/ legumes, verduras e arroz	Mingau de amido de milho Carne moída c/ legumes, verduras e arroz

Sâmila Nascimento de Souza

Juliane Cruz Lopes

CARDÁPIO QUILOMBO MÊS DE OUTUBRO/ NOVENBRO DE 2021
(CRECHE, faixa etária de 2 e 3 anos)

Sâmila Nascimento de Souza

Juliane Cruz Lopes