

CARDÁPIO MÊS DE JUNHO DE 2022
(Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA			QUARTA- FEIRA 01/06/22	QUINTA- FEIRA 02/06/22	SEXTA-FEIRA 03/06/22
1º			Achocolatado com Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de Amido de Milho
	SEGUNDA -FEIRA 06/06/22	TERÇA- FEIRA 07/06/22	QUARTA- FEIRA 08/06/22	QUINTA- FEIRA 09/06/22	SEXTA-FEIRA 10/06/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Risoto de frango	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 13/06/22	TERÇA- FEIRA 14/06/22	QUARTA- FEIRA 15/06/22	QUINTA- FEIRA 16/06/22	SEXTA-FEIRA 17/06/22
3º	Mingau de Amido de Milho	Carne moída com macarrão	Mingau de Tapioca	FERIADO	Mingau de Fubá
	SEGUNDA -FEIRA 20/06/22	TERÇA- FEIRA 21/06/22	QUARTA- FEIRA 22/06/22	QUINTA- FEIRA 23/06/22	SEXTA-FEIRA 24/06/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Salsicha com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	Canja	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 27/06/22	TERÇA- FEIRA 28/06/22	QUARTA- FEIRA 29/06/22	QUINTA- FEIRA 30/06/22	
5º	Achocolatado com Biscoito	Canja	Achocolatado com Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	

CARDÁPIO MÊS DE JUNHO 2022 (EJA, faixa Etária acima de 16 anos)

SEMANA			QUARTA- FEIRA 01/06/22	QUINTA- FEIRA 02/06/22	SEXTA-FEIRA 03/06/22
1º			Achocolatado com Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de Amido de Milho
	SEGUNDA -FEIRA 06/06/22	TERÇA- FEIRA 07/06/22	QUARTA- FEIRA 08/06/22	QUINTA- FEIRA 09/06/22	SEXTA-FEIRA 10/06/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Risoto de frango	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 13/06/22	TERÇA- FEIRA 14/06/22	QUARTA- FEIRA 15/06/22	QUINTA- FEIRA 16/06/22	SEXTA-FEIRA 17/06/22
3º	Mingau de Amido de Milho	Suco de polpa de fruta com biscoito	Mingau de Tapioca	FERIADO	Mingau de Fubá
	SEGUNDA -FEIRA 20/06/22	TERÇA- FEIRA 21/06/22	QUARTA- FEIRA 22/06/22	QUINTA- FEIRA 23/06/22	SEXTA-FEIRA 24/06/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 27/06/22	TERÇA- FEIRA 28/06/22	QUARTA- FEIRA 29/06/22	QUINTA- FEIRA 30/06/22	
5º	Achocolatado com Biscoito	Canja	Achocolatado com Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	

CARDÁPIO MÊS DE JUNHO 2022 (Pré-escolar, faixa etária de 4 e 5 anos)

SEMANA			QUARTA- FEIRA 01/06/22	QUINTA- FEIRA 02/06/22	SEXTA-FEIRA 03/06/22
1º			Achocolatado com Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de Tapioca
	SEGUNDA -FEIRA 06/06/22	TERÇA- FEIRA 07/06/22	QUARTA- FEIRA 08/06/22	QUINTA- FEIRA 09/06/22	SEXTA-FEIRA 10/06/22
2º	Mingau de Amido de Milho	Risoto de frango	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 13/06/22	TERÇA- FEIRA 14/06/22	QUARTA- FEIRA 15/06/22	QUINTA- FEIRA 16/06/22	SEXTA-FEIRA 17/06/22
3º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Mingau de Tapioca	FERIADO	Mingau de Fubá
	SEGUNDA -FEIRA 20/06/22	TERÇA- FEIRA 21/06/22	QUARTA- FEIRA 22/06/22	QUINTA- FEIRA 23/06/22	SEXTA-FEIRA 24/06/22
4º	Mingau de Tapioca	Suco de polpa de fruta com biscoito	Suco de polpa de fruta com biscoito	Canja	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 27/06/22	TERÇA- FEIRA 28/06/22	QUARTA- FEIRA 29/06/22	QUINTA- FEIRA 30/06/22	
5º	Achocolatado com Biscoito	Canja	Achocolatado com Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	

CARDÁPIO MÊS JUNHO 2022 (CRECHE, faixa etária de 2 e 3 anos)

SEMANA			QUARTA- FEIRA 01/06/22	QUINTA- FEIRA 02/06/22	SEXTA-FEIRA 03/06/22
1º			1. Mingau de Amido de milho 2. Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1. Mingau de Fubá 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1 Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA -FEIRA 06/06/22	TERÇA- FEIRA 07/06/22	QUARTA- FEIRA 08/06/22	QUINTA- FEIRA 09/06/22	SEXTA-FEIRA 10/06/22
2º	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1. Mingau de tapioca 2. carne guisada com verduras, legumes, arroz	1. Mingau de Fubá 2. Carne moída com verduras, legumes e arroz	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Sopa de carne c/ feijão, legumes, verduras, massa de sopa	1. Mingau de Amido de milho 2. Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA -FEIRA 13/06/22	TERÇA- FEIRA 14/06/22	QUARTA- FEIRA 15/06/22	QUINTA- FEIRA 16/06/22	SEXTA-FEIRA 17/06/22
3º	1. Mingau de tapioca 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. carne guisada com verduras, legumes, arroz	1. Mingau de Amido de milho 2. Carne moída com verduras, legumes e macarrão	FERIADO	1 Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA -FEIRA 20/06/22	TERÇA- FEIRA 21/06/22	QUARTA- FEIRA 22/06/22	QUINTA- FEIRA 23/06/22	SEXTA-FEIRA 24/06/22
4º	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1. Mingau de tapioca 2. carne guisada com verduras, legumes, arroz	1. Mingau de Fubá 2. Carne moída com verduras, legumes e arroz	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	1. Mingau de Amido de milho 2. Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA -FEIRA 27/06/22	TERÇA- FEIRA 28/06/22	QUARTA- FEIRA 29/06/22	QUINTA- FEIRA 30/06/22	
5º	1. Mingau de tapioca 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1. Mingau de fubá 2. carne guisada com verduras, legumes, arroz	1. Mingau de tapioca 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. carne guisada com verduras, legumes, arroz	

CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2022 (AEE)

SEMANA			QUARTA- FEIRA 01/06/22	QUINTA- FEIRA 02/06/22	SEXTA-FEIRA 03/06/22
1º			Achocolatado com Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau de Amido de Milho
	SEGUNDA -FEIRA 06/06/22	TERÇA- FEIRA 07/06/22	QUARTA- FEIRA 08/06/22	QUINTA- FEIRA 09/06/22	SEXTA-FEIRA 10/06/22
2º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Risoto de frango	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 13/06/22	TERÇA- FEIRA 14/06/22	QUARTA- FEIRA 15/06/22	QUINTA- FEIRA 16/06/22	SEXTA-FEIRA 17/06/22
3º	Mingau de Amido de Milho	Carne moída com macarrão	Mingau de Tapioca	FERIADO	Mingau de Fubá
	SEGUNDA -FEIRA 20/06/22	TERÇA- FEIRA 21/06/22	QUARTA- FEIRA 22/06/22	QUINTA- FEIRA 23/06/22	SEXTA-FEIRA 24/06/22
4º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Suco de polpa de fruta com biscoito	Canja	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 27/06/22	TERÇA- FEIRA 28/06/22	QUARTA- FEIRA 29/06/22	QUINTA- FEIRA 30/06/22	
5º	Achocolatado com Biscoito	Canja	Achocolatado com Biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	

CARDÁPIO MÊS DE JUNHO DE 2022 – QUILOMBO
(Fundamental faixa etária de 6 a 15 anos e/ou médio faixa etária > 15 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 02/05/22	TERÇA- FEIRA 03/05/22	QUARTA- FEIRA 04/05/22	QUINTA- FEIRA 05/05/22	SEXTA-FEIRA 06/05/22
1º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Mingau Sachê- Milho	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	Mingau amido de milho
	SEGUNDA -FEIRA 09/05/22	TERÇA- FEIRA 10/05/22	QUARTA- FEIRA 11/05/22	QUINTA- FEIRA 12/05/22	SEXTA-FEIRA 13/05/22
2º	Mingau Sachê- Multicereal	Risoto de frango Fruta: banana	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	Mingau Sachê- Multicereal
	SEGUNDA -FEIRA 16/05/22	TERÇA- FEIRA 17/05/22	QUARTA- FEIRA 18/05/22	QUINTA- FEIRA 19/05/22	SEXTA-FEIRA 20/05/22
3º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão Fruta: banana	Mingau Sachê- Arroz	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	Baião de três (arroz, feijão e charque)
	SEGUNDA -FEIRA 23/05/22	TERÇA- FEIRA 24/05/22	QUARTA- FEIRA 25/05/22	QUINTA- FEIRA 26/05/22	SEXTA-FEIRA 27/05/22
4º	Mingau amido de milho	Baião de três (arroz, feijão e charque) Fruta: banana	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	Mingau Sachê- Arroz
	SEGUNDA -FEIRA 30/05/22	TERÇA- FEIRA 31/05/22			
5º	Suco de polpa de fruta com biscoito Fruta: banana	Canja Fruta: tangerina			

CARDÁPIO MÊS JUNHO 2022- QUILOMBO (CRECHE- , faixa etária de 2 e 3 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 02/05/22	TERÇA- FEIRA 03/05/22	QUARTA- FEIRA 04/05/22	QUINTA- FEIRA 05/05/22	SEXTA-FEIRA 06/05/22
1º	1. Mingau de tapioca 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1. Mingau de sachê-Multicereal 2. carne guisada com verduras, legumes, arroz e feijão Fruta: banana	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1. Mingau de tapioca 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	1 Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA -FEIRA 09/05/22	TERÇA- FEIRA 10/05/22	QUARTA- FEIRA 11/05/22	QUINTA- FEIRA 12/05/22	SEXTA-FEIRA 13/05/22
2º	1. Mingau de tapioca 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1. Mingau de sachê-Multicereal 2. Baião de três (charque, arroz e feijão) Fruta: banana	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Carne moída com verduras, legumes e arroz	1. Mingau de tapioca 2. Sopa de carne c/ feijão, legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	1. Mingau de sachê- milho 2. Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA -FEIRA 16/05/22	TERÇA- FEIRA 17/05/22	QUARTA- FEIRA 18/05/22	QUINTA- FEIRA 19/05/22	SEXTA-FEIRA 20/05/22
3º	1. Mingau de tapioca 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão e feijão	1. Mingau de amido de milho 2. carne guisada com verduras, legumes, arroz Fruta: banana	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Carne moída com verduras, legumes e macarrão	1. Mingau de tapioca 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA -FEIRA 23/05/22	TERÇA- FEIRA 24/05/22	QUARTA- FEIRA 25/05/22	QUINTA- FEIRA 26/05/22	SEXTA-FEIRA 27/05/22
4º	1. Mingau de tapioca 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão	1. Mingau de sachê-Milho 2. carne guisada com verduras, legumes, arroz Fruta: banana	1. Suco de polpa de fruta com biscoito 2. Carne moída com verduras, legumes e arroz e feijão	1. Mingau de tapioca 2. Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa Fruta: maçã	1. Mingau de sachê- Arroz 2. Risoto de frango com legumes
	SEGUNDA -FEIRA 30/05/22	TERÇA- FEIRA 31/05/22	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
5º	1. Mingau de tapioca Fruta: tangerina 2. Frango guisado com verduras, legumes, macarrão e feijão	1. Mingau de sachê-arroz Fruta: banana 2. carne guisada com verduras, legumes, arroz			

CARDÁPIO MÊS DE JUNHO 2022- QUILOMBO (EJA, faixa Etária acima de 16 anos)

SEMANA	SEGUNDA -FEIRA 02/05/22	TERÇA- FEIRA 03/05/22	QUARTA- FEIRA 04/05/22	QUINTA- FEIRA 05/05/22	SEXTA-FEIRA 06/05/22
1º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Mingau Sachê- Milho	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau amido de milho
	SEGUNDA -FEIRA 09/05/22	TERÇA- FEIRA 10/05/22	QUARTA- FEIRA 11/05/22	QUINTA- FEIRA 12/05/22	SEXTA-FEIRA 13/05/22
2º	Mingau Sachê- Multicereal	Risoto de Frango	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne c/ legumes, verduras, massa de sopa	Baião de três (arroz, feijão e charque)
	SEGUNDA -FEIRA 16/05/22	TERÇA- FEIRA 17/05/22	QUARTA- FEIRA 18/05/22	QUINTA- FEIRA 19/05/22	SEXTA-FEIRA 20/05/22
3º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Carne moída com macarrão	Mingau Sachê- Arroz	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa	Suco de polpa de fruta com biscoito
	SEGUNDA -FEIRA 23/05/22	TERÇA- FEIRA 24/05/22	QUARTA- FEIRA 25/05/22	QUINTA- FEIRA 26/05/22	SEXTA-FEIRA 27/05/22
4º	Mingau amido de milho	Risoto de Frango	Suco de polpa de fruta com biscoito	Sopa de carne C/ legumes, verduras, massa de sopa	Mingau Sachê- Arroz
	SEGUNDA -FEIRA 30/05/22	TERÇA- FEIRA 31/05/22			
5º	Suco de polpa de fruta com biscoito	Baião de três (arroz, feijão e charque) Fruta: tangerina			